



Plano de Ação



CLDS 5G – Celorico+social

clds5g@mun-celricodebasto.pt



Os Fundos Europeus mais próximos de si.



Cofinanciado pela
União Europeia



SEGURANÇA SOCIAL



INSTITUTO DA SEGURANÇA SOCIAL, I.P.



Plano de Ação

- **Entidade:** Câmara Municipal de Celorico de Basto
- **Cronograma Físico:** 07/10/2024 a 06/10/2028
- **Eixos**
 - **Eixo I** - Emprego, Formação e Qualificação
 - **Eixo IV** - Desenvolvimento social, capacitação comunitária e intervenção em contextos de emergência social e de cenários de exceção
- **Atividades (22+2)**
 - 7 atividades (Eixo I)
 - 15 atividades (Eixo IV)
 - 1 atividade (Eixo II)
 - 1 atividade (Eixo III)

Eixo I – Emprego, Formação e Qualificação

N.º	Identificação da Atividade	Objetivo	Destinatários
1	Cenários de Sucesso	Desenvolver através da expressão dramática as competências pessoais por forma a melhorar a procura ativa de emprego.	Primeiro emprego; DLD
2	Informar para Empregar	Divulgar as medidas de apoio ao emprego e ao desenvolvimento das organizações em ações de grupo e/ou individuais.	Primeiro emprego; DLD; Não DLD
3	Da Ideia ao Negócio	Desenvolver workshops de capacitação para a criação do próprio emprego, e promoção de acompanhamento individualizado.	Primeiro emprego; Não DLD
4	Qualifica-te	Encaminhar para a aquisição de novas competências incluindo as competências básicas.	Primeiro emprego; DLD; Não DLD
5	Capacitar para Empregar	Divulgar as medidas de apoio ao emprego e ao desenvolvimento das organizações em ações de grupo e/ou individuais, com recurso à apresentação de boas práticas já implementadas	Empresários
6	Capacitar para Integrar	Capacitar os migrantes para os direitos, deveres e obrigações do mercado de trabalho português.	Migrantes
7	Bootcamp de Empreendedorismo	Organizar bootcamps intensivos de curta duração, onde os participantes aprendem sobre empreendedorismo, inovação e desenvolvimento de negócios num ambiente prático e imersivo.	Primeiro emprego; DLD

Eixo IV - Desenvolvimento social, capacitação comunitária e intervenção em contextos de emergência social e de cenários de exceção

N.º	Identificação da Atividade	Objetivo	Destinatários
10	Neuro Sénior	Desenvolver atividades que fomentem a melhoria das funções cognitivas, como a memória, atenção, concentração e raciocínio, com o intuito de prevenir ou minimizar o impacto das demências, contribuindo para a melhoria da saúde mental e emocional dos idosos.	Pessoas idosas
11	Cantinho do Quotidiano	Capacitar indivíduos para a criação de rotinas quotidianas em hábitos de vida saudável com vista à sua autonomia no âmbito do apoio social integrado.	Com Vulnerabilidade Económica ou Social
12	Depende de Ti	Promover a consciencialização dos jovens para o impacto negativo das dependências na saúde física e mental, através do desenvolvimento de ações de capacitação e criação de campanhas de sensibilização.	Crianças e Jovens
13	ReCriatividade	Dinamizar atividades lúdico-pedagógicas na área do desporto, da cultura, saúde e educação, dotando as crianças e jovens de estratégias de resiliência e autoestima com vista à sua integração na comunidade.	Crianças e Jovens
14	Atelier Artes e Saberes	Incentivar o acesso e participação em atividades de produção artística sustentável, criando espaços de convivência e diálogo que favoreçam a integração e igualdade de oportunidades entre os participantes.	Com Vulnerabilidade Económica ou Social

Eixo IV - Desenvolvimento social, capacitação comunitária e intervenção em contextos de emergência social e de cenários de exceção

N.º	Identificação da Atividade	Objetivo	Destinatários
15	Integrar para Crescer	Intervir junto de crianças e jovens que vivenciam situações de crise derivadas de problemáticas escolares, familiares e/ou integração comunitária, promovendo o acompanhamento multidisciplinar técnico e o envolvimento da comunidade em que está inserida.	Migrantes; Crianças e Jovens
16	Celorico Cuida M@is	Promover a saúde integral e o bem-estar da população, mais especificamente, das famílias mais vulneráveis, de cuidados de saúde primários, apoio à saúde mental e promoção de hábitos saudáveis.	Com Vulnerabilidade Económica ou Social
17	(In)Cultura - Inclusão pela cultura	Estimular a participação e inclusão de grupos sociais vulneráveis por meio da cultura, garantindo o acesso igualitário às oportunidades culturais e artísticas, valorizando a identidade cultural do concelho, através de workshops artísticos, oficinas de literatura, saraus.	Pessoas com deficiência ou incapacidade; Migrantes; Com Vulnerabilidade Económica ou Social
18	DesConstruir: Residência artística para a Cidadania	Promover residências artísticas que trabalhem problemáticas sociais através da aplicação de metodologias diferenciadas para a inclusão de grupos vulneráveis.	Com Vulnerabilidade Económica ou Social
19	Celorico+Sustentável	Promover a consciencialização da população através de ações desenvolvidas em parceria com outras entidades, importantes para a sustentabilidade ambiental do território.	Com Vulnerabilidade Económica ou Social; pessoas com deficiência ou incapacidade; Residentes no território

Eixo IV - Desenvolvimento social, capacitação comunitária e intervenção em contextos de emergência social e de cenários de exceção

N.º	Identificação da Atividade	Objetivo	Destinatários
20	Seminário "Migrações em contexto local: desafios e oportunidades"	Promover ações de capacitação e sensibilização da população e das instituições para a intervenção junto de migrantes.	Migrantes; Residentes no território
21	Programa de Inclusão Digital	Promover a inclusão digital de grupos vulneráveis capacitando-os para a utilização das tecnologias em benefício próprio.	Com Vulnerabilidade Económica ou Social
22	Cidadania em Rede	Incentivar a criação de redes de apoio na comunidade para informar pessoas em situação de vulnerabilidade social sobre como aceder aos seus direitos.	Com Vulnerabilidade Económica ou Social
23	Palco da Consciência	Desenvolver ações de sensibilização sobre temas de emergência social (catástrofes naturais, problemáticas sociais, entre outras) através do teatro como um meio para despertar a consciência social da comunidade.	Residentes no território
24	Prevenir para Proteger	Dotar a população para a implementação de medidas de auto-proteção em situação de crise.	Residentes no território

Eixo II - Combate à pobreza e à exclusão social das crianças e dos jovens, promotor de uma efetiva garantia para a infância

N.º	Identificação da Atividade	Objetivo	Destinatários
8	Laços de Parentalidade: capacitar e empoderar pais e/ou cuidadores	Promover a capacitação parental munindo os pais e/ou cuidadores com ferramentas e conhecimentos para educar de forma responsável, positiva e eficaz. Pretende-se potenciar a família nas suas diferentes dimensões, procurando proporcionar uma resposta global e integrada às problemáticas sociais geradoras de exclusão.	Com vulnerabilidade económica ou social; crianças e jovens; famílias monoparentais; famílias numerosas

Eixo III - Promoção da Autonomia, Envelhecimento Ativo e Longevidade

N.º	Identificação da Atividade	Objetivo	Destinatários
9	Aldeias conVida	Combater o isolamento e promover a inclusão social da população idosa com recurso às artes, cultura, desporto e atividades intergeracionais.	Pessoas idosas